

Challenge Activ-BPCO : marcher et compter ses pas pour soutenir l'association de patients FFAAIR

Le laboratoire Boehringer Ingelheim invite les patients atteints de BPCO, leurs aidants et le grand public à parcourir collectivement un million de pas pour faire gagner 10 000 euros à la Fédération Française des Associations & Amicales de malades, Insuffisants ou handicapés Respiratoires (FFAAIR).

Lyon, France, le 14 septembre 2021 - La sédentarité peut affecter tous les individus mais constitue un facteur aggravant pour les patients atteints de BPCO. Pour sensibiliser tous les publics à la pathologie et à l'importance d'une activité physique adaptée, Boehringer Ingelheim lance du 22 septembre au 6 octobre le Challenge Activ-BPCO.

Challenge Activ-BPCO : marcher pour sensibiliser et soutenir la FFAAIR

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) touche près de 3,5 millions de Français¹, pour qui marcher est primordial afin de préserver sa santé respiratoire.

Très engagé dans la prise en charge des personnes atteintes de la BPCO, le laboratoire Boehringer Ingelheim les invite à participer à ce challenge collectif et à soutenir l'association de patients FFAAIR. Un seul mot d'ordre : marchez et respirez !

L'objectif : parcourir collectivement un million de pas et faire ainsi gagner 10 000 euros à l'association.

Pour cela, il suffit de télécharger l'application Activ-BPCO, développée par la SPLF notamment avec le soutien de Boehringer Ingelheim, ou d'utiliser un podomètre. Lors de chaque déplacement quotidien, il s'agira de compter le nombre de pas réalisés puis de reporter le total journalier cumulé sur le site www.BPCO.org.

Durant 13 jours, tous les pas compteront et viendront s'additionner sur ce site.

Pour engager le plus de marcheurs possible autour de cette action de sensibilisation, la FFAAIR diffusera également auprès de l'ensemble de ses adhérents un message de mobilisation. Cet appel à participation leur rappellera l'importance de la marche, son impact sur le maintien de leur



Contact :

**Boehringer Ingelheim
Communication**

Doriane Vadot
doriane.vadot@boehringer-ingelheim.com
Tél : 06 98 37 26 83

Plus d'informations

www.boehringer-ingelheim.fr
www.BPCO.org



@BoehringerFR



état de santé et la nécessité de réussir le challenge pour aider l'association.

« Boehringer Ingelheim est investi dans le domaine thérapeutique des maladies respiratoires depuis 100 ans et dans l'accompagnement des patients atteints de BPCO depuis plusieurs années. Aujourd'hui, nous souhaitons aller encore plus loin avec le challenge Activ-BPCO qui nous donne l'opportunité de sensibiliser tous les publics à la maladie, de mettre en lumière un moyen simple d'en réduire les risques et d'apporter notre soutien à la FFAAIR. », souligne Ed Hollywood, Directeur Santé Humaine, Boehringer Ingelheim France.

« Notre fédération est encadrée et animée par des bénévoles, eux-mêmes malades respiratoires. Nous agissons au quotidien pour aider les malades chroniques à mieux vivre leur handicap. Le précieux soutien de Boehringer Ingelheim, dans le lancement du challenge Activ-BPCO, renforce notre volonté de fédérer les malades autour de projets communs. Nous souhaitons les encourager, au travers d'actions à vocation sportive ou culturelle, à ne pas s'enfermer sur eux-mêmes et sur leur maladie. », ajoute Marie-Agnès Wiss, Présidente de la Fédération des associations de patients FFAAIR.

BPCO : les dangers liés à la sédentarité

- Chez les patients atteints de BPCO, le risque de mortalité à 4 ans est corrélé au degré d'activité physique : les sujets très inactifs ont un risque de mortalité augmenté².
- La survie du patient atteint de BPCO est corrélée à la sédentarité, et le nombre de pas est l'un des meilleurs prédicteurs de mortalité, toutes causes confondues².

Activ-BPCO : une application pour marcher, compter ses pas et mieux respirer

- Seule application développée pour les patients atteints de BPCO
- Propose un objectif hebdomadaire de nombre de pas personnalisé et adapté au profil du patient
- Génère un bilan personnalisé en fonction des objectifs individuels hebdomadaires
- Délivre des conseils en fonction du bilan hebdomadaire en recalculant les objectifs à la hausse ou à la baisse
- Permet de disposer d'un compte rendu de marche mensuel ou trimestriel facile à transmettre à son médecin
- Offre la possibilité d'indiquer en fin de semaine pourquoi l'on n'a pas tenu l'objectif fixé. Et l'intègre dans le compte rendu destiné au médecin

L'application Activ-BPCO a été développée par le groupe BPCO de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) et le site d'éducation automesure.com, en lien avec la FFAAIR, la Fondation du Souffle, et avec le soutien de ASDIA et de Boehringer Ingelheim.

A propos de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)

Principalement liée à la consommation de tabac, cette maladie invalidante se caractérise par une obstruction permanente chronique des bronches – dont le rôle est d'amener l'air à l'intérieur des poumons – ce qui peut évoluer progressivement vers un essoufflement de plus en plus présent³.

En complément d'un traitement médicamenteux, des solutions non-médicamenteuses existent. Au premier rang desquelles l'activité physique adaptée agit pour préserver la santé respiratoire et réduire l'impact des symptômes sur le quotidien des patients. Marcher est donc essentiel pour les personnes atteintes de BPCO : 2 heures ou plus par semaine entraînent une diminution des hospitalisations et de la mortalité⁴.

Boehringer Ingelheim

Boehringer Ingelheim développe des thérapies innovantes pour améliorer la vie des hommes et des animaux. Entreprise biopharmaceutique axée sur la recherche, nous créons de la valeur par l'innovation dans des domaines où il existe des besoins médicaux importants encore non satisfaits. Entreprise familiale depuis sa création en 1885, Boehringer Ingelheim s'appuie sur une vision de long terme. Près de 52 000 collaborateurs travaillent dans plus de 130 pays, dans trois activités : santé humaine, santé animale et fabrication biopharmaceutique pour le compte de tiers.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.boehringer-ingelheim.com.

FFAAIR - Fédération Française des Associations & Amicales de malades, Insuffisants ou handicapés Respiratoires

La FFAAIR est depuis 2007 une association de patients agréée par les Pouvoirs publics. Elle regroupe 65 associations régionales ou départementales au nombre d'adhérents variable, afin d'être à l'écoute de tous les malades respiratoires⁵.

Elle est gérée depuis Paris par des bénévoles, personnes malades insuffisantes ou handicapées respiratoires. Elle s'implique dans des actions d'information et de défense du droit des malades dans le cadre de la reconnaissance des maladies respiratoires⁵.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ffaair.org

Références

1 - HAS. Haute Autorité de Santé – BPCO – Causes fréquentes / tabagisme et expositions professionnelles. 2018.

2 - Waschki B, Kirsten A, Holz O, Müller KC, Meyer T, Watz H, Magnussen H. Physical activity is the strongest predictor of all-cause mortality in patients with COPD: a prospective cohort study. *Chest*. 2011 Aug;140(2):331-342. doi: 10.1378/chest.10-2521. Epub 2011 Jan 27. PMID: 21273294.

3 - Faire-de-la-BPCO-une-urgence-de-santé-publique. Contribution des patients et des professionnels de santé. 2018-2022. https://splf.fr/wp-content/uploads/2017/11/LB_Faire-de-la-BPCO-une-urgence-de-sante%CC%81-publique_Vdef.pdf

4 - Expertise collective Inserm (2019). Prévention et traitement des maladies chroniques par l'activité physique (pp.617-40). Paris éditions Inserm.

5 - <https://www.ffaair.org/federation/> - consulté le 8 juillet 2021.