

Contacts :



Ingrid RIGAUX
ingrid.rigaux@ffaair.org
01 55 42 50 40

Marie-Agnès WISS-LAURENT
airsa.mulhouse@wanadoo.fr
06 72 14 18 09

Nos partenaires :



Respectons les gestes barrières.

VOUS RONFLEZ ? VOUS DORMEZ MAL ?



PEUT-ÊTRE S'AGIT-IL D'UN SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL ?

Expliquer, informer, dépister

L'éducation du malade pour une meilleure connaissance du syndrome de l'apnée du sommeil et une meilleure observance.

SAMEDI 2 OCTOBRE 2021 – 9h30 à 17h00

LIEU DE
L'ÉVÉNEMENT

LE BRISTOL
18 avenue de Colmar
68100 MULHOUSE
TRAM Ligne 1 Arrêt GRAND REX

A destination du
grand public

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**

Avec le soutien de

Conférences, débats
Stands de prestataires de santé
à domicile et de fabricants de
dispositifs médicaux



- 9h30 Ouverture de l'exposition
- 10h00 Les apnées du sommeil concernent plus d'un million de personnes :
Comment détecter les signes ?
Dr Daniela Holtea-Souty, Pneumologue, Rixheim
- 10h30 L'impact du Covid sur notre sommeil
Dr Carmen Iamandi, pneumologue, Mulhouse
- 11h00 Pause et visite des stands
- 11h45 Les Activités physiques adaptées, un bien nécessaire pour tous Exercices pratiques
Tiffany Stirling, éducateur APA, ASTEN SANTE
- 12h15 Inauguration officielle**
Henri Metzger, Conseiller municipal délégué à la santé
- 12h30 Déjeuner
- 14h30 Le syndrome d'apnée du sommeil de l'enfant et de l'adolescent
Dr Nicolas Mura, Praticien hospitalier Pathologies du sommeil, Groupe Hospitalier de Mulhouse
- 15h00 Mangez mieux, vous dormirez mieux !
Dr Liviu Serb, endocrinologue, Mulhouse
- 15h30 Pause et visite des stands
- 16h15 Quand la «machine» s'invite dans la chambre à coucher
Michel Sutter, Consultant - Formateur : Accompagnement et Éducation Thérapeutique, Mulhouse
- 16h45 Conclusion et remerciements
Marie-Agnès Wiss-Laurent, Présidente de l'Association AIRSA et de la FFAAIR

Une participation de 28 euros vous sera demandée pour confirmer votre inscription au déjeuner.

Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera à envoyer à :

FFAAIR – JNAS 2021
68 bd Saint-Michel
75006 Paris

LES PLACES SONT LIMITÉES.

nous vous demandons de vous inscrire en envoyant un email à jnas2021@ffaair.org