

Guide d'utilisation pour les acteurs de la 21^e Journée du sommeil[®]

1. Rendez-vous sur <https://institut-sommeil-vigilance.org/> et cliquez sur « Espace organisateur de la Journée du sommeil[®] »

The screenshot shows the website's navigation bar with the following elements:

- Logo: INSTITUT NATIONAL DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE
- Social media icons: Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube
- Menu: OÙ CONSULTER
- Highlighted button: Espace organisateur de la Journée du sommeil[®]
- Search bar: Rechercher ...
- Breadcrumbs: INSV > Journée du Sommeil[®] > Les troubles du sommeil > Conseils >

The main banner features the date 19 mars 2021 and the text 21^e Journée du sommeil[®] with the website URL www.journeedusommeil.org. Logos for the French Republic, SFRMS, and World Sleep Day are also present.

The countdown timer displays the following values:

Unit	Value
JOURS	65
HEURES	14
MINUTES	1
SECONDES	34

The footer contains the following sections:

- NOS ACTIONS**: Découvrez nos actions de sensibilisation et prévention sur le sommeil et ses troubles.
- RESEAU SOMMEIL**: Où vous orienter si vous avez des difficultés de sommeil
- BIBLIOTHÈQUE**: Le sommeil expliqué de A à Z
- Espace Centre**: Accédez à votre Espace Centre. Accès organisateur d'actions

2. Connectez-vous à votre tableau de bord en renseignant votre adresse mail

INSTITUT NATIONAL DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

Où consulter

Espace organisateur de la Journée du sommeil®

INSV - Journée du Sommeil® - Les troubles du sommeil - Conseils

Rechercher ...

21e Journée du sommeil® : Vendredi 19 Mars 2021
"Bien dormir pour mieux faire face"


Connectez vous avec votre adresse mail pour accéder à votre tableau de bord

Me connecter avec mon email

VALIDER

Institut National du Sommeil et de la Vigilance

18 rue Armand Moisant, 75015 – PARIS
Mail : contact[@]insv.org



3. Cliquez sur le lien que vous venez de recevoir à l'adresse mail renseignée

INSTITUT NATIONAL DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

Où consulter

Espace organisateur de la Journée du sommeil®

INSV - Journée du Sommeil® - Les troubles du sommeil - Conseils

Rechercher ...

21e Journée du sommeil® : Vendredi 19 Mars 2021
"Bien dormir pour mieux faire face"

Connectez vous avec votre adresse mail pour accéder à votre tableau de bord

Merci de consulter votre boîte mail. Vous venez de recevoir votre lien de connexion à l'adresse renseignée.

Institut National du Sommeil et de la Vigilance

18 rue Armand Moisant, 75015 – PARIS
Mail : contact[@]insv.org

Demande de connexion à INSV Institut National du Sommeil et de la Vigilance

Boîte de réception x



INSV Institut National du Sommeil et de la Vigilance via mail-out.cluster006.hosting.ovh.net

10:02 (il y a 0 minute)



À moi ▾

Bonjour.

Connectez vous à votre tableau de bord de la 21e Journée du sommeil® avec INSV Institut National du Sommeil et de la Vigilance en cliquant sur le lien suivant : <https://institut-sommeil-vigilance.org/connexion-acteur-journee-du-sommeil/?uid=78&token=093b7b5d9255a1c58bd42e48d09497b4&nonce=7f7ae5593d>

Merci de votre implication dans la prévention des troubles du sommeil.



4. Votre tableau de bord vous permet :

- D'ajouter votre action au programme de la 21^e Journée du sommeil® avec **possibilité de diffuser en direct sur notre site** vos vidéos, conférences, ateliers, podcasts... avec questions – réponses en direct
- De commander votre kit de communication
- De télécharger l'affiche personnalisable (disponible fin janvier)

Vous êtes actuellement connecté en tant que INSV. [Se déconnecter](#)

21^{ème} Journée du Sommeil® vendredi 19 mars 2021

Bien dormir mieux faire face



1. Référencer mon action sur la carte et le programme de la 21e Journée du sommeil®



Ajouter mon action

2. Commander mon kit de communication



Commander mon kit de communication



3. Télécharger l'affiche personnalisable (disponible fin janvier)



Télécharger l'affiche personnalisable



Institut National du Sommeil
et de la Vigilance

18 rue Armand Moisant, 75015 –
PARIS
Mail : [contact@\[\]insv.org](mailto:contact@[]insv.org)

*Nous ne sommes pas un centre de
soin, nos locaux ne sont pas ouverts
au public.*

*Pour toute commande de brochures,
merci de nous contacter par email.*

[f](#) Suivez nous sur Facebook

[t](#) Suivez nous sur Twitter