

VOUS RONFLEZ ? VOUS DORMEZ MAL ?



PEUT-ÊTRE S'AGIT-IL D'UN SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL ?

Expliquer, informer, dépister

Plus d'un million de personnes souffrent
d'apnées du sommeil !

Les enfants sont également de plus en plus concernés.
Profitez de la JNAS pour vous informer utilement le :

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020 - 9h30 à 17h00

LIEU DE
L'ÉVÉNEMENT

ADMR (parking gratuit)
23 Avenue de la Gineste,
12000 RODEZ

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**

A destination du
grand public

- Conférences, débats
- Stands de prestataires de santé à domicile et de fabricants de dispositifs médicaux

Avec le soutien de la Ville de Rodez
et du Conseil Départemental de l'Aveyron

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

- 9h30 Ouverture de l'exposition
- 10h00 Les apnées du sommeil concernent plus d'un million de personnes :
quelles en sont les causes et les conséquences ?
Dr Nathalie Raymond, Pneumologue, Bordeaux
- 10h30 Votre enfant dort mal et est agité :
avez-vous pensé à une apnée du sommeil ?
Dr Rachel Debs, Neurologue, Toulouse
- 11h00 Pause et visite des stands
- 11h45 Les Activités physiques adaptées, un bien nécessaire pour les malades chroniques
Maria Saiz, Kinésithérapeute, Rodez
- 12h15 Inauguration officielle**
- 12h30 Déjeuner⁽¹⁾
(voir ci-dessous)

(1) Condition : une participation de 15 euros vous sera demandée par avance pour confirmer votre inscription au déjeuner.

Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera
à envoyer avant le 15 septembre à :

FFAAIR-Maison du Poumon – JNAS 2020
66 bd Saint-Michel – 75006 Paris

Modérateur : Jean-Jacques CRISTOFARI,
journaliste médical

- 14h30 Parents le savez-vous :
les troubles du sommeil chez l'enfant sont
une pathologie à ne pas négliger
Dr Madina Ellaffi, Pneumologue, Albi
- 15h00 Mangez mieux, vous dormirez mieux !
Surveillez votre poids ou l'impact du poids sur
l'apnée du sommeil
Cécile Michaud, Diététicienne
- 15h30 Pause et visite des stands
- 16h15 Bougez-vous, c'est meilleur pour votre santé

Partn-Air
- 16h45 Conclusion et remerciements
Jean DERRUAU, Président de l'ADIRA
Marie-Agnès WISS-LAURENT,
Présidente de la FFAAIR

L'ACCÈS À LA JOURNÉE D'INFORMATION
EST LIBRE ET GRATUIT.

Les places sont cependant limitées.

Pour y participer, nous vous demandons
de vous inscrire en envoyant un email à

jnas2020@ffaair.org

ou en téléphonant au **06 32 41 79 33**

Contacts :



ADIRA

Ingrid RIGAUX
ingrid.rigaux@ffaair.org
01 55 42 50 40

Jean DERRUAU
adira12@laposte.net
06 32 41 79 33

Nos partenaires :



**FACE AU CORONAVIRUS :
POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



Se laver très régulièrement les mains



Porter un masque chirurgical jetable



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Respecter une distance
d'au moins un mètre avec les autres