



Communiqué de presse
Paris, le 11 février 2019

1^{er} Concours: "Pour toi, l'allergie aux acariens, c'est quoi ?"

Tu es allergique aux acariens, ton nez coule, tes yeux piquent, ta peau gratte et tu es gêné pour respirer... Dis-nous tout en dessin ou en poésie

Pour toi, l'allergie aux acariens, c'est quoi ?? – La parole donnée aux enfants

L'association Asthme & Allergies, en partenariat avec le laboratoire ALK, organise un concours de dessin et de poésie pour les enfants allergiques aux acariens entre le 11 février et le 12 mai 2019.

Ce concours permet aux enfants d'exprimer et de partager leur quotidien d'enfants allergiques, leur vécu... de manière ludique.

Ce concours est proposé par les médecins allergologues ou pédiatres suivant ces enfants ; il est également accessible sur le site internet de l'association : www.asthme-allergies.org

Cette toute première édition récompensera 9 lauréats à travers 3 catégories d'âge : « 5-8ans » - « 8-10ans » - « 10-13ans ». De nombreux lots dans le thème du sport, des loisirs et de la culture sont à gagner. Les finalistes seront sélectionnés par un jury composé de personnalités du monde de l'allergie, représentant les soignants et les patients et les gagnants seront annoncés suite au vote final du public sur le site de l'association.

Chez l'enfant, les acariens font le lit de l'allergie

Les allergies respiratoires, rhinite et asthme allergiques, sont au premier rang des maladies chroniques de l'enfant et de l'adolescent. Leur prévalence a triplé en 30 ans en France et en

Europe ^[1]. Aujourd'hui, la prévalence de la rhinite allergique chez l'enfant concerne 10 à 40 % des enfants selon l'âge et le terrain familial ^[2,3].

Les acariens domestiques ou "acariens de la poussière de maison" représentent la cause la plus fréquente d'allergies respiratoires ^[4]. Ces animaux, invisibles à l'œil nu, appartiennent à la famille des araignées.

Où se cachent les acariens ?

Les acariens sont très présents dans les matelas, tapis, moquettes, rideaux, peluches ... en bref tout ce qui garde la poussière ^[5]. Ils adorent ces endroits chauds et humides de nos foyers car ils y trouvent les éléments essentiels pour se développer ^[6] : l'humidité importante, la température élevée, la nourriture, principalement des squames et débris de poils d'origine humaine ou animale ... Et il leur en faut peu : 1,5g de peau morte perdue chaque jour suffit pour nourrir 1 million d'acariens ! ^[5]

Quels sont les principaux symptômes de l'allergie aux acariens ?

L'allergie aux acariens se manifeste par plusieurs symptômes tout au long de l'année ^[7] :

- Une rhinite allergique: éternuements, nez qui coule, nez bouché, prurit
- Une conjonctivite allergique : yeux rouges qui grattent et pleurent
- Un asthme: gêne pour respirer, sifflement, toux
- Un eczéma: petites vésicules ou rougeurs sur la peau qui grattent

Ces manifestations peuvent être plus importantes le matin au réveil, après une période prolongée d'exposition aux acariens ou à certaines périodes de l'année comme au printemps ou à l'automne.

Quelles sont les répercussions sur le quotidien des enfants ?

L'impact sur la vie quotidienne des enfants est important. ^[8] La rhinite allergique aux acariens peut perturber le sommeil. Cela peut, à long terme, avoir des conséquences sur la concentration, l'apprentissage et les résultats scolaires. Cette fatigue peut également être gênante pour les loisirs, les sports et toute autre activité extra-scolaire.

De plus, l'allergie est une maladie évolutive. Nous parlons souvent de marche allergique, expression qui désigne l'évolution que peuvent connaître les symptômes cliniques au cours de l'enfance. L'ordre d'évolution le plus courant peut être le suivant : dermatite atopique, rhinite et asthme. Les manifestations peuvent évoluer de différentes manières : une rémission spontanée avec l'âge ou dans le cas contraire, persistance et aggravation chez certains enfants lorsqu'elles ne sont pas traitées.

Contact presse : Marie-Caroline LAFAY – 06 16 56 46 56 – mclafay@gmail.com

+ A propos d'Asthme & Allergies

Asthme & Allergies est une association à but non lucratif, régie par la loi 1901, dont les principaux objectifs sont d'informer et soutenir les patients asthmatiques ou allergiques, les parents, ainsi que les médecins et les professionnels de santé. Les supports et moyens utilisés pour délivrer l'information sont variés : brochures gratuites, journal « Asthme & Allergies Infos », site internet, numéro vert (appel gratuit), organisation de chats, coordination

d'actions dans de nombreuses villes lors de la Journée Mondiale de l'Asthme, organisation de la Journée Française de l'Allergie et de nombreuses campagnes de sensibilisation.

+ A propos d'ALK

ALK (Allergologisk Laboratorium København) est un laboratoire pharmaceutique danois spécialisé dans la recherche et le développement de médicaments destinés à la prise en charge des allergies respiratoires sévères. ALK met à disposition du corps médical et des patients allergiques des produits diagnostiques et des traitements d'ImmunoThérapie Allergénique préparés de manière individualisée (APSI) ou sous forme de comprimés. ALK dispose de 2 sites de production en France: Varennes-en-Argonne (Meuse) et Vandeuil (Marne).

1 Livre blanc : « Pour un plan d'action allergies respiratoires sévères 2017/2020 ». Edito

2 Masha K et al. Allergic Rhinitis as a predictor factor for wheezing onset in school-aged children. J Allergy Clin Immunol 2010;126:1170-5

3 Keil T et al. The natural history of allergic rhinitis in childhood. Pediatr Allergy Immunol 2010; 21:962-969
Roberts G et al. Paediatric rhinitis : position paper of the european academy of allergy and clinical immunology. Allergy 2013: 1102-1116

4 Calderon A et al. House dust mite respiratory allergy : an overview of current therapeutic strategies. J Allergy Clin Immunol pract 2015;3:843-55

5 De Blay F et coll. Allergies et environnement intérieur. Editions Margaux Orange 2005, p 28-31

6 Bessot JC, Pauli G. Les acariens domestiques et leurs allergènes. Biologie et écologie des acariens. Rev Mal Respir 2011;28:227-239

7. Wallaert B, Birnbaum J. Les grand livre des allergies. Ed Eyrolles 2014

8. Braun JJ, Devillier P, Wallaert B et al. Recommandation pour le diagnostic et la prise en charge de la rhinite allergique (épidémiologie et physiopathologie exclues) – Texte long. Rev Mal Respir 2010;27:S79-105